

Tous les plats sont élaborés et réalisés au sein de la cuisine du restaurant scolaire par :

- **Christine** (chef de Cuisine)
- **Corinne** (notre « pâtissière » en chef)
- **Guylène** (aide de cuisine)

Origine des viandes :

Toutes les viandes servies sur ce restaurant sont cuisinées à partir de viande provenant d'animaux :

Viande bovine (race à viande) :



Nés, élevés et abattus : en France

Viande porcine d'origine (Bleu Blanc Cœur) :



Nés, élevés et abattus : en France

Viande de volaille :

Nés, élevés et abattus : en France

Poulet : label rouge



Nos fournisseurs locaux et/ ou bio :

- La boulangerie de Montreuil Le Gast
- Le P'tit Gallo
- La ferme du Coucou
- La ferme Gabillard
- La ferme de La Moltais
- Terres de sources*



Le bio au restaurant scolaire :

- Les œufs, Les produits laitiers (yaourts, fromage blanc...), Les pommes de terre, Les pommes, Les betteraves, La salade verte, les pâtes, le riz, le boulgour...

* *Terres de sources* : Initiée par Eau du Bassin Rennais, Terres de Sources soutient et encourage les bonnes pratiques des agriculteurs locaux qui se sont engagés à agir pour l'environnement et la protection de l'eau potable avec un mode de production plus vertueux pour les ressources en eau.

LUNDI

Salade de **riz (bio)** niçoise / féta
Sauté de dinde à la crème de champignons
Haricots verts bio
Yaourt sucré bio

MARDI



Bolognaise de lentilles vertes bio
Salade verte bio
Emmental
Crème dessert vanille bio

MERCREDI

Tartine fromagère
Poisson frais crumble de chorizo
Crumble de **choux fleurs bio** au sarrasin
Crumble aux pommes bio

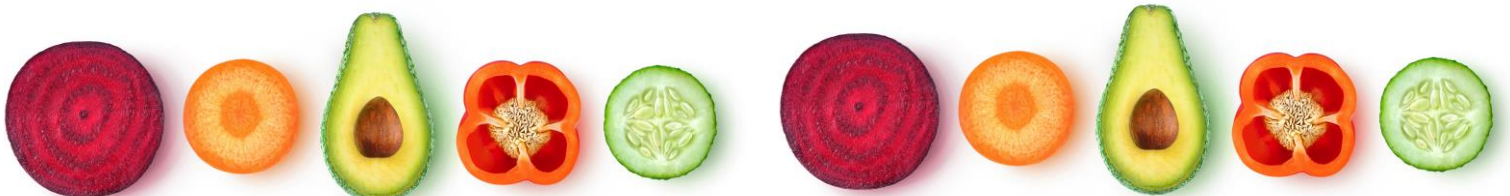
JEUDI


Cassoulet maison
(haricots blancs bio)
Tome locale
Fruit de saison

VENDREDI

Duo **carotte bio** / céleri rémoulade
Veau marengo
Pommes vapeur bio
Brownie au chocolat

Bon appétit !



LUNDI	FERIE
MARDI 	Gratin de gnocchis tomate basilic mozzarella Salade verte bio Saint nectaire Compote de pommes bio
MERCREDI	Betteraves rouges bio Mincerette de porc à la moutarde Haricots plats d'Espagne Fromage blanc sucré bio
JEUDI	Filet de dinde aux épices Carottes sautées bio ail & persil Brie Gâteau magique maison
VENDREDI	Mousse de foie / cornichons Parmentier (purée maison bio) de poisson Salade verte bio Fruit de saison

Bon appétit !



LUNDI

Bœuf à l'oriental
Semoule ½ complète bio / courgettes bio
Fromage local
Fruit de saison

MARDI



Carottes râpées bio
Gratin de **pâtes bio** aux légumes de saison
Salade verte bio
Entremets chocolat bio

MERCREDI

Quiche au fromage
Rôti de porc aux pruneaux
Haricots verts bio
Tiramisu fruits rouges

JEUDI


Poulet rôti
Frites
Camembert bio local
Fruit de saison

VENDREDI

Concombre sauce bulgare bio
Poisson à la crème de poivrons
Riz pilaf bio
Yaourt aux fruits bio

Bon appétit !



LUNDI	Salade de perles au thon Steak haché Petits pois bio Liégeois chocolat
MARDI	Saucisson à l'ail (terres de sources) Blanquette de poisson Céréales bio au sarrasin aux petits légumes Fruit de saison
MERCREDI	Curry de volaille au lait de coco Purée de patate douce Brie Cake marbré maison
JEUDI 	Betteraves rouges bio Lasagne d'égréné de pois bio Salade verte bio Entremets vanille bio / spéculos
VENDREDI	Galette bio jambon fromage Salade verte bio Morbier Crêpe bio

Bon appétit !



LUNDI

Cake féta tomates séchées maison
Escalope milanaise maison
Haricots beurre sautés
Fruit de saison

MARDI

Cocotte de poisson au curcuma
Riz pilaf bio
Fromage de chèvre
Compote de pommes bio

MERCREDI



Betteraves rouges bio
Parmentier végétal bio
Salade verte bio
Fromage blanc vanille bio

JEUDI


Rôti de porc au jus
Gratin de courgettes bio
Camembert bio local
Far breton (**lait – œufs bio**)

VENDREDI

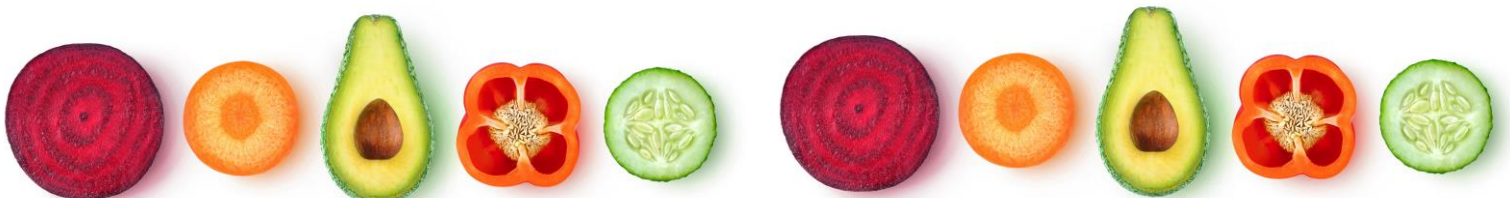
Duo de radis roses et noirs
Pizza bolognaise
Salade verte bio
Fruit de saison

Bon appétit !



LUNDI	Poisson meunière maison Riz créole bio / ratatouille niçoise bio Comté Fruit de saison
MARDI 	Omelette bio au fromage Pommes rissolées / salade verte bio Fromage blanc bio Aux fraises (sous réserve)
MERCREDI	FERIE
JEUDI	Steak haché Petits pois / carottes bio Brie Teurgoule maison (lait bio)
VENDREDI	Tomates bio / féta Jambon grill sauce au poivre Pâtes bio Yaourt sucré bio

Bon appétit !



LUNDI

Salade **de riz bio** au thon
Filet de dinde au jus
Haricots verts bio
Fruit de saison

MARDI

Poisson sauce citronnée
Quinoa – **carottes braisées bio au miel**
Tome locale
Glace bio locale (terres de sources)

MERCREDI

FERIE

JEUDI

FERIE

VENDREDI

FERME

Bon appétit !



LUNDI



Chili sin carné

Riz bio

Emmental

Fruit de saison

MARDI

Salade de **tomates bio** au basilic

Poisson meunière maison

Printanière de légumes bio « maison »

Yaourt sucré bio

MERCREDI

Salade bretonne (**pdet bio, tomates bio**, thon)

Palette de porc caramélisée

Purée de légumes bio (carottes, courgettes)

Tarte bourdaloue aux poires

JEUDI

Melon

Frittata oignons, poivrons (**pdet et œufs bio**)

Salade verte bio

Compote de pommes bio

VENDREDI

Cuisse de poulet

Frites

Tome de la Moltais

Fruit de saison

Bon appétit !



LUNDI

FERIE

MARDI

Steak haché
Haricots verts bio à la provençale
Tome bio locale
Liégeois chocolat

MERCREDI

Melon
Escalope à la crème
Pommes vapeur bio / poêlée de champignons
Fruit de saison

JEUDI

Duo tomate concombre bio
Rougail saucisse
Riz pilaf bio
Fromage blanc bio au coulis

VENDREDI

Gratin crémeux de gnocchis aux **courgettes bio**
Salade verte bio
Brie
Fruit de saison



Bon appétit !



LUNDI

Taboulé bio à la féta
Emincé de bœuf crème & paprika
Carottes vichy bio
Fruit de saison

MARDI

Pâtes bio au saumon & **épinards bio frais**
Salade verte bio
Saint nectaire
Compote de pommes bio

MERCREDI

Melon
Poulet basquaise
Riz bio / légumes basquaise
Ile flottante maison

JEUDI




Concombre bio à la crème
Quiche sans pâtes aux légumes bio
Salade verte bio
Cake au citron

VENDREDI

Rôti de porc
Lentilles verte bio
Camembert bio local
Fruit de saison


Bon appétit !



LUNDI 	Riz cantonnais végétarien Salade verte bio Tome bio Fruit de saison
MARDI	Carottes râpées / radis bio Lasagnes bolognaises Salade verte bio Yaourt sucré bio
MERCREDI	Melon pastèque Chipolatas Purée maison bio Glace bio locale (terre de sources)
JEUDI	Tartine de rillettes de sardines Filet de dinde au jus Ratatouille bio Tarte abricot / miel
VENDREDI	Terrine de campagne (terres de sources) Poisson sauce citron Boulgour bio / brunoise de légumes Fruit de saison

Bon appétit !



LUNDI	Salade de perles au thon & tomate œuf bio Daube de bœuf olives citron Haricots plats d'Espagne Yaourt sucré bio
MARDI	Couscous poulet merguez Semoule bio / légumes Tome locale au fenugrec Glace bio locale (terres de sources)
MERCREDI	Feuilleté chèvre maison Rôti de porc au jus Tagliatelles de courgettes bio Cheesecake
JEUDI 	Hachis camarguais (gratin riz bio et légumes) Salade verte bio Tome locale Fruit de saison
VENDREDI	Saucisson à l'ail (terre de sources) Poisson sauce curcuma Pommes vapeur bio / tomates provençales Fruit de saison

Bon appétit !

