

LUNDI**Poulet rôti** (Bleu Blanc Cœur)**Frites****Tome bio****Fruit de saison bio****MARDI****Saucisson à l'ail** (terres de sources)**Poisson sauce poivrons****Boulgour bio****Entremets vanille bio / biscuit****MERCREDI****Salade d'avocat****Sauté de porc à l'ancienne****Petits pois carottes bio****Fruit de saison****JEUDI****Duo de carottes et céleris bio****Quiche fromagère** (œufs bio)**Salade verte bio****Yaourt sucré bio****VENDREDI****Poisson meunière citron****Purée de potimarron bio****Saint nectaire****Fruit de saison*****Bon appétit !***

LUNDI
Rôti de porc (terres de sources)

Haricots verts bio
Brie
Riz au lait bio
MARDI

Betteraves bio vinaigrette à l'orange
Omelette bio aux poivrons & pommes de terre bio
Salade verte bio
Fromage blanc bio au coulis
MERCREDI
Velouté de légumes bio
Blanquette de poisson
Riz bio & julienne de légumes bio
Tarte choco / poire
JEUDI
Emincé de volaille sauce champignons
Pâtes bio
Fromage de chèvre
Crème vanille maison
VENDREDI
Salade lentilles bio aux lardons (terres de sources)

Paleron de bœuf sauce tomate
Gratin de légumes bio
Fruit de saison
Bon appétit !


LUNDI

Carottes râpées bio au citron
Tajine de volaille aux abricots
Des carottes de toutes les couleurs
Gâteau surprise !!!!

MARDI


Gratin de gnocchis mozzarella
Aux courgettes et choux fleurs bio
Fromage de La Moltais
Mousse surprise !!!!

MERCREDI

Salade concombre maïs féta
Saucisse grillée (terres de sources)
Purée de pommes de panais bio
Compote surprise !!!!

JEUDI

Potiron râpé sauce fromage bio
Galette bio jambon fromage
Salade verte bio
Gâteau de crêpes à la mousse de ????

 VENDREDI

Poisson sauce bretonne
Duo de pommes de terre et patate douce bio
Camembert
Crumble surprise !!!!

Semaine du goût : des légumes à tous les étages



LUNDI

Betteraves rouges bio**Escalope normande****Pâtes bio****Yaourt bio**

MARDI

Cocotte de poisson**Pommes vapeur bio et courgettes bio****Fromage de chèvre****Fruit de saison bio**

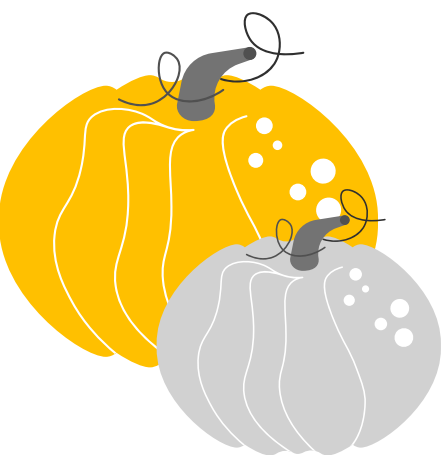
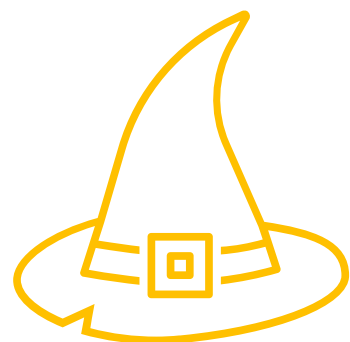
MERCREDI

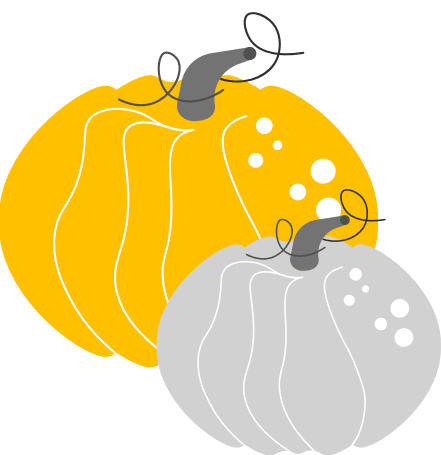
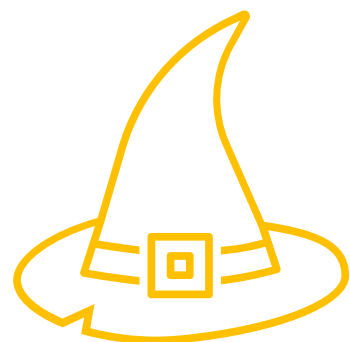
Rillettes de thon maison**Sauté de porc au miel et aux épices****Haricots verts bio****Mousse au chocolat / biscuit**

JEUDI

**Curry de légumes au lait de coco****Riz pilaf bio****Emmental****Compote bio**

VENDREDI

Pizza bolognaise**Salade verte bio****Suisse sucré bio****Fruit de saison bio** **Bon
Appetit!**

LUNDI**Steak haché sauce au poivre****Boulgour bio****Brie****Fruit de saison****MARDI****Saucisson à l'ail** (terres de sources)**Poisson sauce hollandaise****Carottes Vichy bio****Crumble de saison****MERCREDI****Potage de légumes bio****Tartiflette** (fromage de La Moltais)**Salade verte bio****Fruit de saison bio****JEUDI****Pâtes aux légumes bio****Salade verte bio****Camembert bio****Fruit de saison****VENDREDI****Salade de riz bio au thon****Cuisse de poulet** (Bleu Blanc Cœur)**Duo de haricots bio****Liégeois chocolat****Bon
Appetit!**

LUNDI**Riz cantonnais bio****Salade verte bio****Pyrénées****Fruit de saison****MARDI****Mousse de foie****Parmentier de bœuf au potimarron bio****Salade verte bio****Yaourt sucré bio****MERCREDI****Potage de légumes bio****Palette de porc miel / moutarde****Frites****Ile flottante****JEUDI****Toast fromage****Filet de dinde (Label rouge) sauce chasseur****Salsifis sautés****Moelleux citron coco** **VENDREDI****Poisson sauce chorizo****Boulgour et brocolis bio****Fromage de La Moltais****Fruit de saison***Bon appétit !*

LUNDI

Sauté de dinde au curry
Riz pilaf bio / carottes bio
Fourme d'Ambert
Compote bio

MARDI


Frittata (œufs et pommes de terre bio)
Salade verte bio
Suisse sucré
Fruit de saison bio

MERCREDI
FERIE
JEUDI

Potage de légumes bio
Saucisse grillée (terres de sources)
Lentilles bio
Yaourt sucré bio

 VENDREDI

Duo carotte chou blanc bio aux raisins
Poisson au beurre blanc
Céréales bio au sarrasin / épinards à la crème
Fruit de saison

Bon appétit !



LUNDI**Salade de perles au thon & à l'ananas****Poulet à l'oriental** (bleu blanc cœur)**Haricots verts bio****Crème chocolat bio / biscuit****MARDI****Cassoulet** (viande terres de sources)**Haricots blancs bio****Fromage blanc vanille bio****Compote bio****MERCREDI****Blanquette de veau grand-mère****Riz créole bio****Fromage local****Panacotta au coulis****JEUDI****Potage de légumes bio****Hachis végétal à la purée de butternut bio****Salade verte bio****Fruit de saison** **VENDREDI****Terrine de campagne** (terres de sources)**Poisson meunière****Poêlée de légumes bio****Yaourt aromatisé bio***Bon appétit !*

LUNDI**Sauté de dinde vallée d'Auge****Frites****Tome blanche****Fruit de saison bio****MARDI****Rillettes de porc (terres de sources)****Marmitte de poisson au curcuma****Riz pilaf bio****Yaourt aux fruits bio****MERCREDI****Potage de légumes bio****Rôti de porc bio aux pruneaux****Haricots verts bio****Carrot'cake****JEUDI****Bœuf bourguignon****Purée de pommes de terre et panais bio****Camembert****Fruit de saison** **VENDREDI****Céleri rémoulade aux raisins****Bolognaise de lentilles bio****Salade verte bio****Yaourt sucré bio***Bon appétit !*

LUNDI	Salade de pâtes bio au surimi Steak haché sauce barbecue Petits pois bio à la française Fruit de saison
MARDI	Terrine de campagne (terres de sources) Poisson sauce agrumes Céréales gourmandes bio Fromage blanc sucré bio
MERCREDI	Couscous poulet (label rouge) merguez Semoule bio / légumes bio Tome locale Salade de fruits frais
JEUDI	Potage de légumes bio Sauté de porc forestier Purée de pommes de terre bio Crème dessert caramel
 VENDREDI 	Lasagnes d'hiver (potimarron bio, ricotta, épinards) Salade verte bio Yaourt aromatisé bio Fruit de saison

Bon appétit !



LUNDI

Betteraves rouges bio
Gratin de crozets (crozets, champignons, tome locale)

Salade verte bio
Fruit de saison bio
MARDI
Pâté de foie
Poisson sauce citron
Poêlée de légumes bio
Yaourt sucré bio
MERCREDI
Jambon sauce charcutière
Semoule ½ complète bio
Chèvre
Liégeois chocolat
JEUDI
Quiche fromagère
Filet de dinde (label rouge) **aux épices**
Haricots plats d'Espagne
Compote bio
 VENDREDI
Potage de légumes vermicelle
Bœuf braisé
Aux carottes bio
Fruit de saison

Bon appétit !



LUNDI

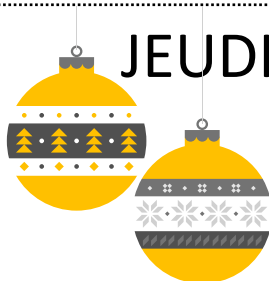
Omelette bio au fromage
Haricots verts bio
Entremets vanille bio
Palet breton

MARDI

Saucisson à l'ail (terres de sources)
Brandade (patate douce, carottes bio) **de poisson**
Salade verte bio
Fromage blanc vanille bio

MERCREDI

Potage de légumes bio
Chili sin carné
Riz créole bio
Fruit de saison

JEUDI **VENDREDI**

Pâtes bio à la carbonara
Salade verte bio
Yaourt sucré bio
Fruit de saison

*Joyeuses Fêtes
& Bonnes vacances*

